

Selfassessment

Doel: Je reflecteert op eigen handelen

5.1 Je kunt reflecteren op de vijf loopbaancompetenties ten aanzien van de IBS

5.2 Je kunt methodisch reflecteren op de vijf loopbaancompetenties

5.3 Je onderbouwt je gekozen methodische reflecties

5.4 Je kunt deze reflecties onderbouwen met adequate bewijzen



I'm starting with the man in
the mirror

I'm asking him to change his
ways

And no message could have
been any clearer

-
Michael Jackson

Reflecteren is het “planmatig” onderzoek doen naar je eigen gevoel, handelen en/ of gebeurtenissen.

Opdracht: Tijdens deze IBS ga je regelmatig reflecteren op de je eigen handelen. Wanneer je aan het reflecteren bent kijk je op een planmatige manier naar je eigen gevoel, handelen en/ of gebeurtenissen. Hierbij maak je gebruik van verschillende methodieken en manieren die bij jou passen. Deze onderbouw je ook vanuit **theorie**. Je verzamelt hierbij **bewijslast** die bewijzen dat je hebt gereflecteerd op je eigen handelen. Aangezien je bijna aan het einde van je opleiding bent, is het van belang dat je nadenkt over je loopbaan. Daarom koppel je al je reflecties in ieder geval aan één of meerdere van de vijf **loopbaancompetenties**.

Voorbeelden van reflectiemethodieken/ theoretische onderbouwing:

- Belbin
- Atlas van de belevingswereld
- STARRT
- Korthagen
- PDCA
- Gibbs
- Transactionele Analyse
- Deep democracy
- Systembenadering
- Kernkwadranten
- Bateson
- Progressiecirkels
- Deugdreflectie
- Dilemmareflectie
- Succesreflectie
- LOBbelstenen
- Toekomstreflectie
- Betzavta
- Storycubes
- Archetypes
- DISC-model
- Big five
-
-
-

Handige websites:

<https://reflectiesite.nl/>
<https://www.123test.nl/>



Voorbeelden van bewijslast zijn:

- Geschreven reflecties
- Blogs
- Vlogs
- Werkvormen over reflecties die gefilmd zijn
- Muziekstukken met daarbij uitleg
- Foto's met ondertekst
-
-

